



centro mitikum

:: Espacio Virtual de Formación en Coaching ::

ALBERTO COSTA

Director

Coach Profesional Certificado

ASESCO N° 10112

“El Coaching es el arte de trabajar con los demás, para que tengan resultados fuera de lo común y consigan cambios extraordinarios en su vida personal y profesional.”



Formación en Coaching Profesional

CERTIFICADO POR ASESICO Y SUBVENCIONADO POR LA ASOCIACION TRIPARTITA

Forma: online

Duración: 87 hrs. (3 meses)

ANCED es el ente gestor y mediador para obtención de la subvención

- LAS LECCIONES SERÁN EN LA PLATAFORMA MOODLE DE ANCED, EN NUESTRA SECCIÓN DE COACHING.
- ES CON MÓDULOS TEÓRICOS, PRÁCTICAS, FOROS, COMUNICACIÓN DIRECTA POR CHAT Y MAILS PARA ACLARAR DUDAS.
- LAS PRÁCTICAS DE COACHING LAS HAREMOS ENTRE NUESTROS ALUMNOS, CON EL TUTOR/COACH Y ENTRE ELLOS CON ROTACIÓN DEL ROL DE COACH, BAJO NUESTRA SUPERVISIÓN. SERÁN EN NUESTRA AULA VIRTUAL QUE ESTÁ EN NUESTRA WEB: www.centromitikum.com
- AL TERMINAR EL CURSO CON EVALUACIONES SATISFACTORIAS, ENTREGAREMOS **DIPLOMAS INDIVIDUALES DEL CENTRO MITIKUM**, AVALADOS Y CERTIFICADOS POR LA **ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE COACHING: ASESICO**. www.asesicoaching.es Y **VISADOS Y REGISTRADOS POR ANCED, ASOCIACIÓN NACIONAL DE CENTROS DE EDUCACIÓN A DISTANCIA Y E-LEARNING** www.anced.es

INTRODUCCIÓN

QUÉ ES EL COACHING: Siguiendo a los estatutos de la Asociación Española de Coaching, diremos que el Coaching Profesional es un proceso de continua relación profesional que ayuda a las personas a obtener resultados extraordinarios en sus vidas, carreras, trabajos u organizaciones. Durante el proceso de Coaching los clientes profundizan en su aprendizaje, aumentan su rendimiento y mejoran su calidad de vida.

OBJETIVOS DE ESTE CURSO: Aprender las técnicas, el oficio y el arte de ayudar a las personas que lo requieran a lograr sus objetivos con mayor productividad y menor estrés, siguiendo las líneas del Coaching Profesional.

A QUIÉN VA DIRIGIDO ESTE CURSO: A todas aquellas personas, con una preparación cultural adecuada, COU aprobado, que sienten la vocación de ayudar a quienes lo necesitan, desde una profesión digna y rentable.

CURSO E-LEARNING DE FORMACIÓN EN COACHING PROFESIONAL CERTIFICADO

ESPECIALIZADO EN COACHING GRUPAL PARA PROCESOS DE COACHING CON EQUIPOS DE TRABAJO.

PRIMER MÓDULO - 14 HORAS.

INTRODUCCIÓN AL PROCESO DE COACHING

Tema 1: ¿Qué es el Coaching?

Tema 2 ¿Cómo funciona?

Tema 3 ¿Cómo se establece la relación entre el Coach Profesional y su cliente, persona, o grupo?

Tema 4 ¿Qué tipo de contrato y condiciones se establecen?

Tema 5 ¿Cuáles son las cualidades que debe tener un Coach Profesional además de una buena formación?

Tema 6 La sintonización entre los códigos de comunicación del cliente y del Coach.

PRÁCTICAS Y EVALUACIONES

SEGUNDO MÓDULO - 16 HORAS.

LAS HERRAMIENTAS TEÓRICAS Y PRÁCTICAS DEL COACH ESPECIALIZADO EN PROCESOS GRUPALES PARA EQUIPOS DE TRABAJO.

Tema 1 ¿Varía el método del Coaching, cuando es grupal, o varían sus herramientas e instrumentos?

Tema 2 El Coach tendrá que conocer muy bien a sus clientes y a sus objetivos. Para impulsar

los aspectos positivos y ayudar a fortificar a los aspectos menos fuertes.

Tema 3 El Coach tendrá que diferenciar muy bien sus propios conocimientos teóricos y prácticos y los de sus clientes en el proceso de Coaching que esté haciendo.

Tema 4 Para esto incorporará a su sistema de ideas, el concepto de ECRO, Esquema Conceptual, Referencial y Operativo. Será una de las mejores herramientas para utilizar en todos los procesos de Coaching.

Tema 5 El esquema referencial de un Coach se estructurará como una organización conceptual y operativa que lo ayudará a seleccionar las herramientas más adecuadas para cada proceso de Coaching que emprenda.

Tema 6 El proceso de Coaching se hace posible, y efectivo, por la adecuación del esquema del Coach a las características propias de su cliente, sea individual o grupal.

PRÁCTICAS Y EVALUACIONES

TERCER MÓDULO - 16 HORAS

LA ADECUACIÓN DEL COACH A CADA CASO PARTICULAR.

Tema 1 El Coaching es una disciplina dinámica, ayuda, entrena y potencia al cliente, a través de preguntas y observaciones ordenadas por y para el logro del objetivo del cliente, ya sea personal, o grupal.

Tema 2 El Coaching es direccional y muy efectivo en la medida que esté, siempre, orientado hacia la eliminación de los obstáculos que encuentra nuestro cliente para el logro de su propio objetivo.

Tema 3 El sistema de ideas, o ECRO, Esquema Conceptual Referencial y Operativo, del Profesional le permitirá al Coach la comprensión de cada hecho particular desde una organización, o articulación, operativa de conceptos teóricos y prácticos que serán útiles para la colaboración continua con sus clientes.

Tema 4 Las preguntas y observaciones del Coach se dirigirán a promover una modificación creativa de la nueva realidad que desean sus clientes.

Tema 5 En Coaching, como en cualquier otra disciplina, se sigue el concepto de la que la teoría y la práctica se realimentan y modifican ante cada hecho nuevo.

Tema 6 El ECRO, en la unidad operativa, ayudará al Coach, a que sus procesos de Coaching lo orienten hacia el aprendizaje de los ajustes necesarios y a la elección precisa de las herramientas más adecuadas, para ayudar a sus clientes en las tareas necesarias para el logro de su objetivo.

Tema 7 Un análisis coherente de su propio ECRO, o sistema de ideas, lo obligará a intentar que la experiencia de la práctica realmente y corrija la teoría que utiliza en cada caso.

PRÁCTICAS Y EVALUACIONES

CUARTO MÓDULO - 16 HORAS

LA UNIDAD DE PRODUCCIÓN

El instrumento que utilizaremos para el Coaching Profesional especializado en Grupos y Equipos de Trabajo.

Tema 1 El Coach, el cliente (el Grupo, o el Equipo, de Trabajo) y el espacio que hay entre ellos, motivado por las distintas funciones y roles que ocupan y desempeñan, y la tarea a realizar, constituyen la Unidad de Producción. Lo explicaremos extensamente.

Tema 2 La Producción, en este modelo, se entiende como la relación recíproca de 3 elementos, o factores, tal como se verán en clase.

Tema 3 La característica que más le atañe a cada Coach, de esta Unidad de Producción, es que organizará el instrumento principal, el grupo de personas cooperantes, que utilizará en el proceso de Coaching grupal, de equipos de trabajo.

Tema 4 Con total claridad se verá que los principales elementos cooperantes son el Coach y su cliente, el grupo, o el equipo de trabajo.

Tema 5 Los recursos con los que se trabaja en este Coaching serán los propios obstáculos que se interponen al logro del objetivo propuesto.

Tema 6 Siempre será la tarea, la colaboración con sus clientes para que consigan lograr su objetivo señalado, la única guía, la que le da orientación y sentido a todo el proceso de Coaching.

PRÁCTICAS Y EVALUACIONES

QUINTO MÓDULO - 12 HORAS

CONCLUSIÓN DE LA FORMACIÓN EN COACH PROFESIONAL CERTIFICADO.

CONCEPTOS FUNDAMENTALES

Tema 1 Cuando el Coach está trabajando con su cliente, escucha lo más posible, pregunta si necesita aclarar el sentido de lo escuchado y sugiere posibles alternativas.

Tema 2 El que elige el objetivo y señala el camino para llegar a él es el cliente.

Tema 3 Durante su formación, el candidato a Coach Profesional, debe aprender a escuchar con paciencia, e intervenir con sugerencias, sólo cuando el cliente da por hecho que algún obstáculo es insalvable.

Tema 4 El Coach le trasmite a su cliente seguridad, confianza en sus posibilidades y habilidad para intercambiar roles cuando sea necesario.

Tema 5 La tarea del Coach, la única que manda en todo el proceso de Coaching, es la de colaborar con sus clientes para eliminar los obstáculos que puedan aparecer en su camino hacia el logro de su objetivo.

Tema 6 El Coach les trasmite a sus clientes las mejores y más modernas formas de liderazgo que se basan en la cooperación y en la posibilidad de rotación de la misma función, según las necesidades de cada situación concreta.

PRÁCTICAS Y EVALUACIONES FINALES

AL FINALIZAR EL CURSO CON EVALUACIONES ADECUADAS SE LES ENTREGARÁ EL DIPLOMA INDIVIDUAL DE COACH PROFESIONAL CERTIFICADO POR CENTRO MITIKUM Y RATIFICADO Y AVALADO POR ASESCO.
